

Fonte

Jornal da Madeira

Data

2015.11.24

Classificação

**Inquéritos
Epidemiológicos**

Madeira integra estudo que abrange 4.200 portugueses



Os primeiros resultados deste estudo deverão ser dados a conhecer no 2.º semestre de 2016.“

Seiscentos indivíduos dos concelhos de Câmara de Lobos, Santana, Santa Cruz, Machico e Funchal estão a participar no Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico (INSEF), um estudo que tem como finalidade contribuir para o conhecimento do estado de saúde da população portuguesa, incluindo os seus

determinantes (alimentação, doenças crónicas, exercício físico, entre outros), a utilização de medicamentos e dos serviços de saúde, visando melhorar os cuidados prestados e promovendo uma melhor qualidade de vida das gerações atuais e futuras.

Nesta iniciativa, é parceiro o Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais da Madeira (IASAÚDE), que assume a coordenação regional.

O estudo tem como mais-valia facto de conjugar informação colhida por entrevista direta sobre o estado de saúde, determinantes de saúde e utilização de cuidados de saúde e uma componente objetiva de exame físico que inclui medições como o peso, altura, perímetro da cintura e da anca e recolha de sangue para análise clínica.

O inquérito tem como objetivos específicos os de recolher dados ao nível nacional e regional em 2015, analisar, reportar e disseminar resultados em 2016, promover a utilização dos dados recolhidos em 2015 em projetos colaborativos e regionais, nacionais e internacionais e reforçar a cooperação internacional na implementação nacional do INSEF, que é coordenado pelo Instituto Doutor Ricardo Jorge, através do seu departamento de Epidemiologia.

Segundo a vice-presidente do conselho diretivo do IASAÚDE, Ana Clara Silva, o trabalho de campo de recolha de dados é desenvolvido na Região por duas equipas do Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira (SESARAM), cada uma constituída por três enfermeiros especialistas em saúde comunitária ou geriatria, um técnico de análises clínicas e um administrativo.

SELEÇÃO ALEATÓRIA

Os participantes foram seleccionados aleatoriamente a partir da lista de utentes do Serviço Nacional de Saúde (SNS) e Serviços Regionais de Saúde da Madeira e Açores (inscritos em centros de saúde), envolvendo 4.200 pessoas com idades compreendidas entre os 25 e os 74 anos, residentes em todo o País. A adesão é voluntária e a participação é consentida mediante a assinatura de um documento. O trabalho de campo iniciou-se no último mês de junho. Esta fase final ocorre no Funchal de 23 de novembro a 21 de dezembro, sendo que os utentes do Centro de Saúde do Bom Jesus deslocam-se às instalações da Reitoria da Uma. Em Santa Cruz, estão duas datas previstas: de 23 a 27 de novembro no Centro de Saúde de Santa Cruz e de 30 de novembro a 16 de dezembro no Centro de Saúde do Caniço.