



V í r u s

ZIKA

O que é o zika?

O zika é um vírus transmitido pelo mosquito Aedes, o mesmo que transmite dengue e chikungunya

O Zika pode causar:



Febre baixa



Conjuntivite



Dores de cabeça e nas articulações



Erupção cutânea e comichão



Podem começar entre 2 e 7 dias após a picada do mosquito



1 em cada 4 pessoas com zika apresenta sintomas



Um número reduzido de pessoas pode ter complicações depois de adoecer com o vírus



Estão a realizar-se estudos sobre a possível transmissão do vírus da mãe para a criança e os possíveis efeitos no bebé.

Como se previne o zika?

Para evitar picadas de mosquitos que transmitam zika, é recomendado:



Cobrir a pele com roupa de mangas compridas, calças e chapéu



Usar repelente de insetos recomendado pelas autoridades de saúde



Dormir em lugares protegidos com mosquiteiro



Uma vez por semana, esvaziar e limpar, virar, tampar ou jogar qualquer recipiente que possa ter água, como pneus, baldes, potes, dentro e fora da casa, para evitar os criadouros do mosquito



Usar redes mosquiteiras nas janelas e portas para reduzir o contato com mosquitos

Se os criadouros de mosquitos Aedes forem controlados, diminui a possibilidade de transmissão de zika, chikungunya e dengue.

Qual é o tratamento?

Não há uma vacina nem um medicamento específico contra este vírus. Só se podem tratar as dores e a febre.

Aos doentes com sintomas de zika é recomendado:



Repousar



Ingerir líquidos



Tratar-se com medicamentos contra a febre e as dores



Usar redes mosquiteiras



Usar roupa que cubra as extremidades



Região Autónoma da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional da Saúde
Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM

Adaptado de:



Organização Pan-Americana da Saúde



Organização Mundial da Saúde
Escritório Regional para as Américas

#zika
#CombateAedes

www.paho.org/viruszika